

# Trajet du Défi Mille et un pas contre le cancer

Au bénéfice de l'Association  
du cancer de l'Est du Québec

Jour	Date	Trajet	Heure	Km
1	<b>21 juillet</b>	La Pocatière (Cégep) – Kamouraska	10 h	31
2	<b>22 juillet</b>	Kamouraska – Notre-Dame-du-Portage	7 h	33
3	<b>23 juillet</b>	Notre-Dame-du-Portage – Rivière-du-Loup	8 h	15
4	<b>24 juillet</b>	Rivière-du-Loup – L'Isle-Verte	8 h	25
5	<b>25 juillet</b>	L'Isle-Verte – Trois-Pistoles	8 h	24
6	<b>26 juillet</b>	Trois-Pistoles – Saint-Fabien	8 h	34
7	<b>27 juillet</b>	Saint-Fabien – Rimouski	7 h	34
8	<b>28 juillet</b>	Rimouski – Sainte-Luce	9 h	20
9	<b>29 juillet</b>	Sainte-Luce – Mont-Joli	8 h	18
10	<b>30 juillet</b>	Mont-Joli – Sayabec	7 h	44
11	<b>31 juillet</b>	Sayabec – Amqui	8 h	26
12	<b>1<sup>er</sup> août</b>	Amqui – Causapscal	8 h	24
13	<b>2 août</b>	Causapscal – Routhierville	8 h	24
14	<b>3 août</b>	Routhierville – Matapédia	7 h	35
15	<b>4 août</b>	Matapédia – Pointe-à-la-Croix	8 h	20
16	<b>5 août</b>	Pointe-à-la-Croix – Nouvelle	7 h	35
17	<b>6 août</b>	Nouvelle – Maria	7 h	36
18	<b>7 août</b>	Maria – Caplan	8 h	31
19	<b>8 août</b>	Caplan – Paspébiac	7 h	38
20	<b>9 août</b>	Paspébiac – Port-Daniel	8 h	27
21	<b>10 août</b>	Port-Daniel – Chandler	7 h	39

Jour	Date	Trajet	Heure	Km
22	<b>11 août</b>	Chandler – Percé	7 h	39
23	<b>12 août</b>	Percé (Jour de repos)	-	-
24	<b>13 août</b>	Percé – Barachois	8 h	27
25	<b>14 août</b>	Barachois – Prével	9 h	15
26	<b>15 août</b>	Prével – Gaspé	7 h	36
27	<b>16 août</b>	Gaspé – Rivière-au-Renard	8 h	31
28	<b>17 août</b>	Rivière-au-Renard – Pointe-Jaune	9 h	13
29	<b>18 août</b>	Pointe-Jaune – Cloridorme	8 h	30
30	<b>19 août</b>	Cloridorme (Jour de repos)	-	-
31	<b>20 août</b>	Cloridorme – Grande-Vallée	8 h	23
32	<b>21 août</b>	Grande-Vallée – Madeleine-Centre	8 h	22
33	<b>22 août</b>	Madeleine-Centre – Mont-Saint-Pierre	7 h	37
34	<b>23 août</b>	Mont-Saint-Pierre – Marsoui	8 h	22
35	<b>24 août</b>	Marsoui – Sainte-Anne-des-Monts	7 h	34
36	<b>25 août</b>	Sainte-Anne-des-Monts – Cap-Chat	9 h	15
37	<b>26 août</b>	Cap-Chat – Les Méchins	8 h	26
38	<b>27 août</b>	Les Méchins – Sainte-Félicité	7 h	32
39	<b>28 août</b>	Sainte-Félicité – Matane	9 h	17
40	<b>29 août</b>	Matane – Baie-des-Sables	8 h	26
41	<b>30 août</b>	Baie-des-Sables – Métis-sur-Mer	9 h	13
42	<b>31 août</b>	Métis-sur-Mer – Sainte-Luce	7 h	33
43	<b>1<sup>er</sup> septembre</b>	Sainte-Luce – Rimouski (Colisée)	9 h	18