

Trajet du Défi Mille et un pas contre le cancer

Au bénéfice de l'Association
du cancer de l'Est du Québec

Jour	Date	Trajet	Heure	Km
1	21 juillet	La Pocatière (Cégep) – Kamouraska	10 h	31
2	22 juillet	Kamouraska – Notre-Dame-du-Portage	7 h	33
3	23 juillet	Notre-Dame-du-Portage – Rivière-du-Loup	8 h	15
4	24 juillet	Rivière-du-Loup – L'Isle-Verte	8 h	25
5	25 juillet	L'Isle-Verte – Trois-Pistoles	8 h	24
6	26 juillet	Trois-Pistoles – Saint-Fabien	8 h	34
7	27 juillet	Saint-Fabien – Rimouski	7 h	34
8	28 juillet	Rimouski – Sainte-Luce	9 h	20
9	29 juillet	Sainte-Luce – Mont-Joli	8 h	18
10	30 juillet	Mont-Joli – Sayabec	7 h	44
11	31 juillet	Sayabec – Amqui	8 h	26
12	1^{er} août	Amqui – Causapscal	8 h	24
13	2 août	Causapscal – Routhierville	8 h	24
14	3 août	Routhierville – Matapédia	7 h	35
15	4 août	Matapédia – Pointe-à-la-Croix	8 h	20
16	5 août	Pointe-à-la-Croix – Nouvelle	7 h	35
17	6 août	Nouvelle – Maria	7 h	36
18	7 août	Maria – Caplan	8 h	31
19	8 août	Caplan – Paspébiac	7 h	38
20	9 août	Paspébiac – Port-Daniel	8 h	27
21	10 août	Port-Daniel – Chandler	7 h	39

Jour	Date	Trajet	Heure	Km
22	11 août	Chandler – Percé	7 h	39
23	12 août	Percé (Jour de repos)	-	-
24	13 août	Percé – Barachois	8 h	27
25	14 août	Barachois – Prével	9 h	15
26	15 août	Prével – Gaspé	7 h	36
27	16 août	Gaspé – Rivière-au-Renard	8 h	31
28	17 août	Rivière-au-Renard – Pointe-Jaune	9 h	13
29	18 août	Pointe-Jaune – Cloridorme	8 h	30
30	19 août	Cloridorme (Jour de repos)	-	-
31	20 août	Cloridorme – Grande-Vallée	8 h	23
32	21 août	Grande-Vallée – Madeleine-Centre	8 h	22
33	22 août	Madeleine-Centre – Mont-Saint-Pierre	7 h	37
34	23 août	Mont-Saint-Pierre – Marsoui	8 h	22
35	24 août	Marsoui – Sainte-Anne-des-Monts	7 h	34
36	25 août	Sainte-Anne-des-Monts – Cap-Chat	9 h	15
37	26 août	Cap-Chat – Les Méchins	8 h	26
38	27 août	Les Méchins – Sainte-Félicité	7 h	32
39	28 août	Sainte-Félicité – Matane	9 h	17
40	29 août	Matane – Baie-des-Sables	8 h	26
41	30 août	Baie-des-Sables – Métis-sur-Mer	9 h	13
42	31 août	Métis-sur-Mer – Sainte-Luce	7 h	33
43	1^{er} septembre	Sainte-Luce – Rimouski (Colisée)	9 h	18