



*Tous unis, direction la vie!™*

BAS-SAINT-LAURENT • CÔTE-NORD • GASPÉSIE – ÎLES-DE-LA-MADELEINE

**Communiqué de presse - pour diffusion immédiate**

*Tournée de conférences à Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre et Port-Cartier*

## **Stratégies d'adaptation pour faire face au cancer**

**Rimouski, le 21 avril 2010.** L'Association du cancer de l'Est du Québec et Nancy Fournier amorcent une tournée d'information sous le thème « **Stratégies d'adaptation pour faire face au cancer** ».

Les personnes atteintes de cancer, leurs proches, les bénévoles, intervenants et donateurs qui gravitent autour de cette clientèle ainsi que les membres de la population intéressés par le sujet sont invités à assister à ces conférences gratuites qui auront lieu :

### **À Sept-Îles**

Date : Lundi 3 mai, à 18 h 30  
Endroit : Centre Gustave-Gauvreau  
Salle commune du Centre de jour  
540, avenue Franquelin

### **À Havre-Saint-Pierre**

Date : Mardi 4 mai, à 13 h  
Endroit : CSSS de la Minganie  
Salle Léo-Côté  
1035, promenade des Anciens

### **À Port-Cartier**

Date : Mercredi 5 mai, à 10 h  
Endroit : CSSS de Port-Cartier  
Salle A-106  
3, rue Shelter Bay

...2



## Découvrez vos alliés en période de traitement

Sous le thème « *Stratégies d'adaptation pour faire face au cancer* », ces conférences sont organisées par l'Association du cancer de l'Est du Québec dans le cadre du 15<sup>e</sup> anniversaire de l'Hôtellerie Omer-Brazeau, le service d'hébergement offert par l'Association. Sachant l'anxiété que peut engendrer toute la période des traitements, ces rencontres ont pour but de sensibiliser les gens à l'importance d'être actifs pendant et après la période des traitements en adoptant des stratégies d'adaptation face à la maladie et en prenant part aux décisions concernant leur santé, ainsi que de promouvoir les bienfaits du soutien, de l'entraide et de l'information.



L'animatrice de cette activité, Nancy Fournier, est agente de relations humaines à l'Association du cancer de l'Est du Québec depuis de nombreuses années. Elle offre une aide professionnelle en intervention psychosociale aux personnes atteintes de cancer et leurs proches dans le but de les soutenir face aux impacts de la maladie dans leur vie.

Pour obtenir plus d'information, il est possible de communiquer avec l'Association du cancer de l'Est du Québec, au numéro 1 800 463-0806.

Bienvenue à toutes et à tous!

- 30 -

Source : Marie-Andrée Rioux, agente d'information  
Association du cancer de l'Est du Québec  
Téléphone : 418 724-0600, poste 2007, 1 800 463-0806  
marioux@aceq.org